

# I TRIATLÓN CROS POR RELEVOS PAREJAS TAUSTE

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2021



28 de Agosto de 2021 - Embalse Paraje Tabernillas - Tauste



Organiza: **C.D. SOY DE ARAGÓN**



Colaboran:



# DATOS TÉCNICOS



**IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.**

## Circuitos

Natación: 250 metros  
Ciclismo BTT 4'5 kilómetros  
Carrera: 1 kilómetro

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## Horarios

11:30 a 12:30 Recogida de dorsales.  
12:00 a 12:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.  
13:00 Salida del participante "A" de la pareja.  
13:04 Salida primer triatleta del agua.  
13:05 Comienzo del sector de bicicleta de montaña.  
13:15 Finaliza el primer triatleta el sector de bicicleta.  
13:16 Comienzo del sector de carrera a pie.  
13:20 Llegada a dar el relevo del primer relevista "A".  
13:20 Comienza el primer relevista "B" el sector de natación.  
13:40 Llegada a meta del primer relevista "B"  
14:00 Cierre control meta.  
14:15 Entrega de trofeos.

## REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, de forma excepcional, no habrá Reunión Técnica sirviendo el presente documento como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.



El Club Deportivo Soy de Aragón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el "I Triatlón Cros Por Relevos Parejas Tauste", bajo la modalidad cros a celebrarse el 28 de Agosto de 2021 a las 13:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El C.D. Soy de Aragón, organizador de competiciones como el Duatlón Cros Mariano El Topo, Duatlón Escolar de Tauste, y Duatlón No Drafting de Sancho Abarca, quiere brindar la posibilidad de realizar un triatlón cros para cerrar la temporada de triatlones en Aragón.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Por Equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el Club Deportivo Soy de Aragón y la Federación Aragonesa de Triatlón.

## Categorías y premios.

a) Se establece la **categoría ELITE** en la que entraran a formar parte una pareja (A) de todos los clubes federados que presenten pareja, y se establecerá categoría Masculina y Femenina. La pareja masculina Elite y la pareja femenina Elite de cada club computa para la Liga Ibercaja de clubes.

b) Existirá una **categoría OPEN** en la que entraran a formar parte todas las parejas federadas B, C y sucesivos si los equipos con presencia en categoría Elite presenten más de una pareja.

c) ELITE y OPEN si los dos miembros de la pareja están federados.

d) La **categoría POPULAR** se regirá por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellas parejas formadas por no federados, o que alguno de los dos miembros de la pareja no esté federado. Las parejas de esta categoría también pueden ser mixtas.

## Inscripciones.

Las inscripciones se realizaran a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 25 de AGOSTO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 100 parejas. La edad mínima para poder formar pareja es la categoría Infantil (nacidos en el año 2008 o anteriores). El participante categoría infantil que tenga licencia nacional, podrá participar por su equipo. El participante infantil que tenga licencia escolar, solo podrá participar en categoría Popular.

- Hasta el cierre de inscripciones el 25 de Agosto o alcanzar el límite de inscritos: 15€ para federados en triatlón y 20€ para deportistas no federados en triatlón (incluye la contratación del seguro obligatorio de un día).

Los deportistas deben inscribirse individualmente ambos, e indicar en su inscripción en el campo "Notas" el nombre de su pareja, o comunicarlo en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) antes del miércoles 25 de agosto.

## Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas hasta el 18 de Agosto incluido se devolverán al 50%. Pasado el 18 de Agosto no se atenderán devoluciones. Existen unas **Condiciones Generales de inscripción** que pueden ser consultadas.

## RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



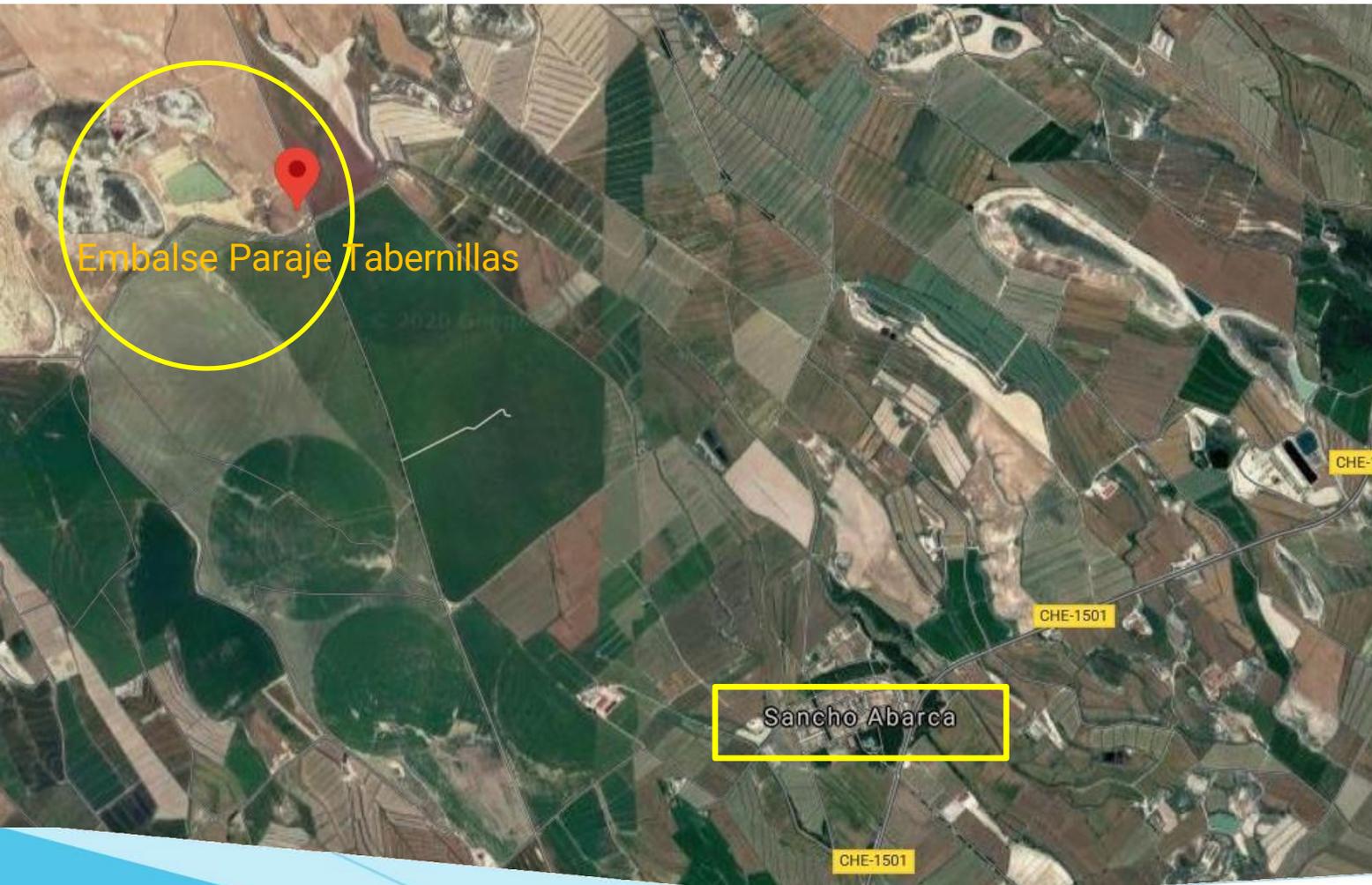
## INSCRIPCIONES

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
  - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
  - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
  - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

#### CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón, A126 hasta Tauste, CHE1501 dirección Sancho Abarca. Antes de llegar a Sancho Abarca, girar en una vía asfaltada a mano izquierda que está debidamente señalizada en dirección al Santuario de la Virgen de Sancho Abarca, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN

# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Zona de espera del relevista.
- 7) Meta.

# CONTROL DE MATERIAL -SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 12:00 hasta las 12:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2021.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Gafas de natación.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** A las 13:00h en el embalse Paraje Tabernillas de Tauste:

- Los relevistas "A" acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- En cumplimiento de las medidas preventivas COVID19, la salida de los relevistas "A" se realizará desde el agua y habrá que llevar la mascarilla y mantener distanciamiento hasta justo antes de entrar al agua. Los relevistas "B" esperaran en el espacio habilitado y haciendo uso de la mascarilla en todo momento hasta que llegue su pareja para pasarle el relevo.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

Para cumplir con los protocolos de prevención COVID19, la salida se realizará desde el agua, manteniendo el distanciamiento entre relevistas lo mejor posible.  
El uso de la mascarilla será obligatorio hasta el momento previo de acceder al agua.

# NATACIÓN



El lugar de salida se establece en el embalse de Tabernillas, a las 13:00h. para completar la vuelta de 250 metros.

Esta es la localización del espacio habilitado como aparcamiento, con entrada directa desde la carretera y desde donde únicamente los participantes accederán al centro neurálgico de la prueba:

<https://goo.gl/maps/tdargyKog3QsGTcHA>

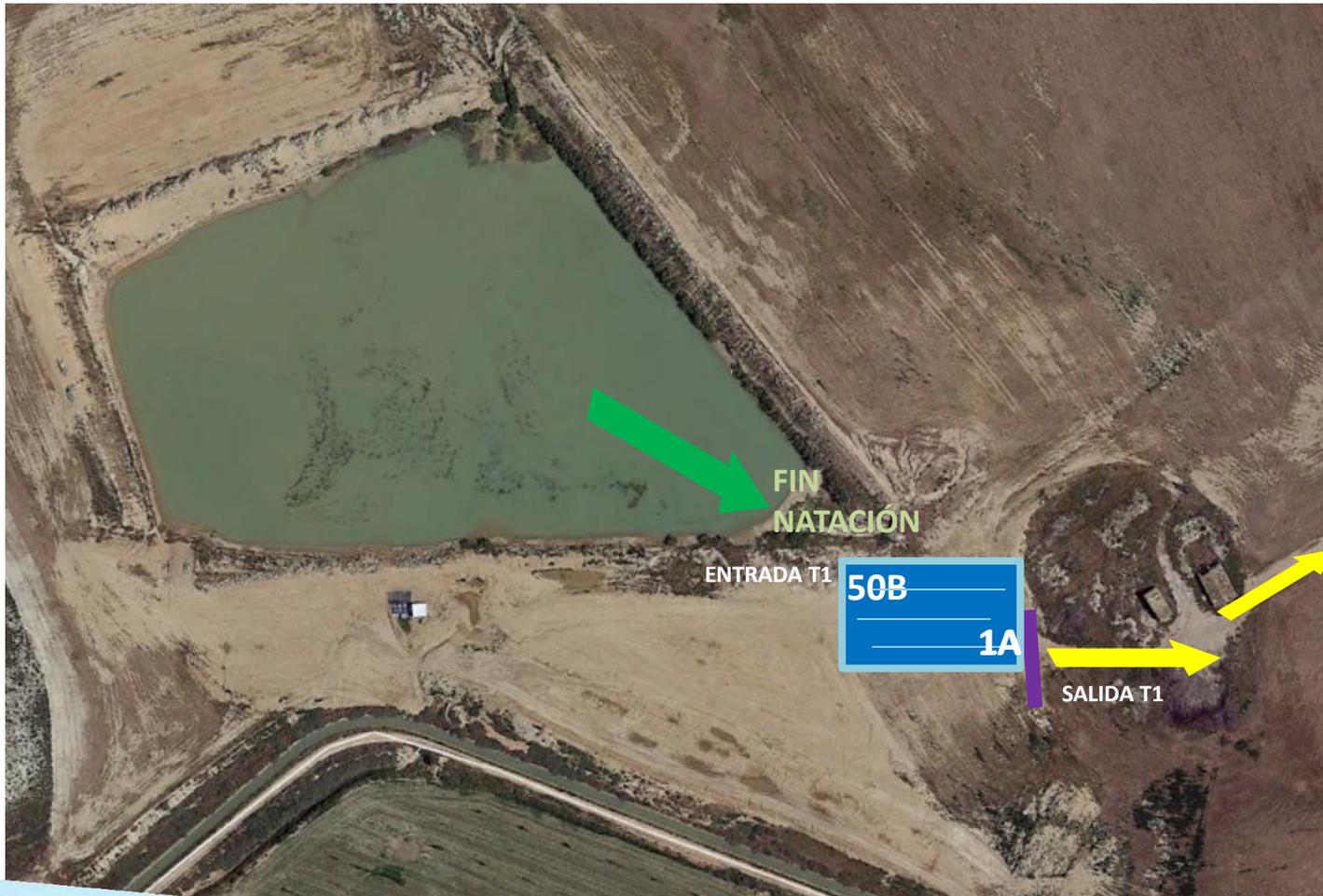
La salida se hará desde el agua. Salida del relevista "A" en primer lugar, para una vez finalizado su triatlón, le choca la mano pasándole el relevo al relevista "B" de la pareja.

Los jueces de la prueba se encargarán de señalar en todo momento cuándo se accede a cada zona para evitar aglomeraciones de personal. El deportista debe tener presente guardar la distancia de seguridad interpersonal hasta el comienzo de la prueba.

Desde la salida a la primera boya habrá unos 100 metros, luego de la primera boya a la segunda unos 50 metros y de la segunda boya a la salida unos 100 metros.

**Todas las boyas se dejarán a la derecha.**

# TRANSICIÓN 1



## RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

# CICLISMO BTT

[DESCARGA ARCHIVO WIKILOC](#)



La salida del sector de bicicleta de montaña (BTT) se establece desde la transición, para completar dos vueltas de 2'3 Km. realizando en total 4'5 Km. La modalidad es Drafting, por lo que SI se puede ir en pelotón, intentando mantener distanciamiento.

Salida desde el área de transición ubicada junto al embalse. A los pocos metros se gira a la izquierda para coger el camino perimetral de la finca.

Se circula por el interior de la finca durante 2'3 kilómetros para regresar a la zona de transición dejando está a la izquierda para comenzar la segunda de las vueltas.

Una vez completada la segunda de las vueltas se entra a boxes para realizar la transición a la carrera a pie (T2).

366 m



C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN

# TRANSICIÓN 2



## RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

# CARRERA A PIE 2

[DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC](#) 

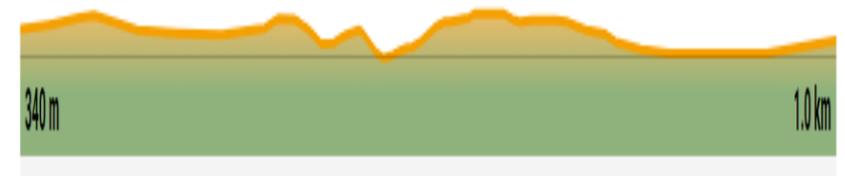


El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia del embalse. Se dará una vuelta al circuito para completar la distancia de 1 kilómetro

Una vez completada su vuelta de carrera a pie, el relevista "A" pasará el relevo al "B".

Y el relevista "B" tras completar su triatlón supersprint entrará en meta

La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino.





# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [CroNoLimits](#). El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Tauste para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/tauste-id50252>

## ESPECTADORES

Se recomienda minimizar la presencia de espectadores en la competición. El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

Es necesario que los espectadores cumplan con las medidas de distanciamiento social fijadas para este evento.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ la zona de parking esta a escasos metros del evento, por lo que no se habilitará guardarropa en un principio.

AVITUALLAMIENTOS→ avituallamiento líquido en el sector de carrera a pie. Y bolsa de avituallamiento al finalizar la prueba.

Trofeo a las 3 primeras parejas de las diferentes categorías Elite, Open y Popular. Tanto masculina, como femenina como mixta.

## MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

## TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/patrimonio/barroco/santuario-virgen-de-sancho-abarca-tauste.html>



Santuario de Nuestra Señora de Sancho Abarca de Tauste

<https://www.turismodearagon.com/ficha/tauste/>



## ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/santuario-de-sancho-abarca/>

C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN

# ORGANIZADOR

## TAUSTE ES DUATLÓN 2021

C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN

II DUATLÓN NO DRAFTING SANCHO ABARCA

DOMINGO 14 DE MARZO DE 2021  
A LAS 10:00 HORAS



CAMPEONATO DE ARAGON  
DE DUATLON CORTO 2021

III DUATLÓN CROS MARIANO "EL TOPO"

DOMINGO 21 DE MARZO DE 2021  
A LAS 11:00 HORAS



II DUATLÓN ESCOLAR VILLA DE TAUSTE

DOMINGO 28 DE MARZO DE 2021  
A LAS 09:00 HORAS



f Tauste es Du&Triatlón



C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN

# C.D. SOY DE ARAGÓN



C.D.  
SOY DE  
ARAGÓN